

炊き込みで簡単！タラのカレーごはん



材料(4人分)

タラ	2切れ
塩・こしょう	適量
お米	2合
玉ねぎ	1/2個
【A】	
バター	1かけ
コンソメ	2個
カレー粉	大さじ1
【飾り用】	
ミニトマト・バジル	適量

作り方

- ①タラは塩コショウをしておきます。米は研いでおきます。
- ②炊飯器に①の米を入れて2合の目盛りより30mlひいたところまで水を入れます。
- ③②に【A】とみじん切りにした玉ねぎ、①のタラを加え炊きます。炊き上がったら器に盛り、ミニトマトやバジルを飾ります。